

Montag

15:45 - 16:30
AquaFit

16:15 - 17:15
Rücken Fit Yoga

16:35 - 17:20
AquaFit

17:25 - 18:10
AquaFit

17:45 - 18:45
Spinning

18:15 - 19:00
AquaFit

19:05 - 20:05
Hot-Iron

19:05 - 19:50
AquaFit

19:55 - 20:40
AquaFit

20:10 - 21:10
Ortho Rücken Fit

Dienstag

12:00 - 12:45
AquaFit

17:20 - 18:05
AquaFit

17:55 - 18:55
Ortho Fit

18:10 - 18:55
AquaFit

19:00 - 19:45
AquaFit

19:00 - 20:00
Ortho Pilates

19:50 - 20:35
AquaFit

20:05 - 21:05
Spinning

20:40 - 21:25
AquaFit

Mittwoch

16:10 - 16:55
AquaFit

17:00 - 17:45
AquaFit

17:45 - 18:45
Ortho-FlexFit

17:50 - 18:35
AquaFit

18:40 - 19:25
AquaFit

19:30 - 20:15
AquaFit

20:00 - 21:00
Spinning

20:20 - 21:05
AquaFit

Donnerstag

12:00 - 12:45
AquaFit

15:15 - 16:00
AquaFit

16:00 - 17:00
Ortho Rücken Fit

16:15 - 17:00
AquaFit

17:05 - 18:05
Ortho Pilates

17:15 - 18:00
AquaFit

18:10 - 19:05
Hot-Iron

18:55 - 19:40
AquaFit

19:15 - 20:15
Spinning

19:45 - 20:30
AquaFit

20:35 - 21:20
AquaFit

Samstag

10:15 - 11:00
AquaFit

10:30 - 11:30
Spinning

11:05 - 11:50
AquaFit

Sonntag

12:00 - 12:45
AquaFit

12:50 - 13:35
AquaFit

13:40 - 14:25
AquaFit

11:45 - 12:45
Spinning*

* von Oktober
bis März

Freitag

15:15 - 16:00
AquaFit

16:00 - 17:00
Gesund. Kurs **

16:05 - 16:50
AquaFit

17:00 - 17:45
AquaFit

17:50 - 18:35
AquaFit

18:45 - 19:30
AquaFit

18:45 - 19:45
Spinning

19:35 - 20:20
AquaFit

Preis 10er-Karte

- Gerätetraining 110€
- Sportkurse (inkl. Spinning, AquaFit etc.) 80€

Preisübersicht Mitgliedschaft

(Gerätetraining & Kurse)

3 Monate	mtl. 70€	3%*
6 Monate	mtl. 60€	4%*
12 Monate	mtl. 50€	5%*

*Rabatt bei Vorauszahlung

Kurs An- und Abmeldungen

Email: pgt@orthomed-rehazentrum.de

Fon: 0151 525 322 43

Anmeldung Gesundheitskurs **

Fr. Emmel: 0173 26 43 401